Ритуалы, которые нравятся детям:

1. Перед уходом в школу получить объятие родителей и напутственное слово или жест.

2. Придя из школы, рассказать о своих удачах и проблемах и получить слова поддержки и участия за чашкой чая.

3. В выходной день обсудить прожитую неделю и её значение для детей и родителей.

4. Посидеть в сумерках при свечах рядом с мамой и папой.

5. На ночь слушать сказку и быть заботливо укрытым.

6. В свой день рождения получать сюрпризы и устраивать их для других членов семьи.

7. Вместе с мамой готовиться к празднику и печь красивый торт.

8. Посидеть с мамой и папой, взявшись за руки, во время своей болезни и попросить у них любимую еду или что-то такое, чего очень давно хотелось.

/ из «Тетради любящих родителей»/

Составитель: Арапова Н.С., библиограф ЦДБ

ММБУК «Верещагинская ЦРБ»

Центральная детская библиотека

Районный информационно-методический центр

Родительского просвещения и образования

**Искусство быть родителем**

/Рекомендательный список литературы

родителям и участникам родительского образования/



Пермский край

г. Верещагино, 2018

*Что такое родительское образование? Нужно ли оно сегодня? Как достигнуть взаимопонимания, мира и гармонии в Семье? Как вырастить здорового, эмоционально и творчески развитого ребёнка? Как избежать ненужных ошибок в воспитании и конфликтов в Семье? Как сохранить свою Семью?*

*На эти и многие другие вопросы помогут вам ответить книги и методические пособия, представленные в этом библиографическом пособии. Книги предназначены в помощь родителям, педагогам, библиотекарям, т.е. всем тем, кого волнуют проблемы Семьи.*

*Всем, кто Любит и Любим!*

**Творители**

Поскорей ответьте, Дети и родители -

Кто такие дети? Сказочные жители

Дети – это счастье, Сказочной земли.

Дети – это страсти! Где она, вдали?

Кто же их родители? Рядом, мы идём по ней,

Это – их хранители, Бесконечно рады ей.

Жизни им дарители, Дети и родители,

Это счастья зрители. Вы – её творители!

/А. Лопатина, М. Скребцова «Семейные заповеди»/

2

**Семья**

Семья – это пространство доверия, любви, нежности, заботы, понимания и терпения;

- способ сохранить человеческую породу;

- цель любящих друг друга Мужчины и Женщины;

- гарантия сохранения души;

- вечная ценность человека;

- добровольный союз родных душ;

Семья – духовная Родина человека.

/Е.В. Бачева «Словарь семейного счастья»/

Домашнее задание хорошим родителям:

* Вечер добрых слов в семье
* Уборка в доме
* Читаем добрые книги
* Заботимся о бабушке
* Разучиваем игры
* Готовимся к семейному празднику
* День Ребёнка в семье

Здания выдаются со шкалой самооценки.

/Е. Бачева «Союзники и деловые партнёры»/

11

**Заповеди семьи**

Семья должна учить любить,

Прощать и вежливыми быть,

Заботу к ближним проявлять

И никого не обижать;

На помощь к другу приходить

И комплименты говорить;

Плохого меньше замечать

И обещанья выполнять;

Дружить и старших уважать,

Быть справедливыми, не врать,

Собою жертвовать уметь,

Быть скромными и всех жалеть.

Вот для чего семья нужна,

Вот почему она важна.

Когда семья такою станет,

Другая в мире жизнь настанет.

/А. Лопатина, М. Скребцова. «Семейные заповеди»/



10

**Что такое хорошая семья?**

А действительно, что такое хорошая семья?

Говорят, и в хороших семьях – не без урода, но можно ли назвать хорошей семью, где нет и не было настоящей любви?

Так что же такое хорошая семья!

Это семья, где между взрослыми и детьми согласованы общечеловеческие ценности;

- где совместными усилиями выработаны и соблюдаются правила организации жизни семьи;

- где все вместе каждому члену семьи создают условия для его личного пространства.

Данная семья строится на уважении, доверии, взаимопомощи, персональной и коллективной ответственности за качество своей жизни.

Основным законом этого маленького государства является любовь во всей доброй её многоликости.

/Е.В. Бачева «Любовь в нашем доме»/



3

***Издания «Академии родительского образования»:***

1. **Бачева, Е.В. Любовь в нашем доме**. – Пермь, 2008. – 68 с.

2. **Бачева, Е.В. Мои родительские уроки, или Письма к любящим родителям.** Выпуск 1: раздаточный материал для родительского образования. – Пермь, 2007.

3. **Бачева, Е.В. Мои родительские уроки, или Письма к любящим родителям.** Выпуск 2**:** раздаточный материал для родительского образования. – Пермь, 2014.

4. **Бачева, Е.В. Разговор в семейном кругу. Притчи.** Выпуск 2: пособие для родительского самообразования. – Пермь, 2013.

5. **Бачева, Е.В. Разговор в семейном кругу. Рассказы и сказки К.Д. Ушинского.** Выпуск 3: пособие для родительского самообразования. – Пермь, 2013.

6. **Бачева, Е.В. Родительские чтения**: методическое пособие для организаторов родительского образования. – Пермь, 2015. – 40 с.

7. **Бачева, Е.В. Родительству стоит учиться**. – Пермь: ООО Мэджик Стар Студио, 2016. – 222 с.

8**. Бачева, Е.В. Словарь семейного счастья**. – Пермь, 2013. – 72 с.

9**. Бачева, Е.В. Ситуации для родительского образования**: пособие для организаторов родительского образования. – Пермь, 2014.

4

**Дети учатся у жизни**

* Если жизнь полна критики, дети учатся осуждать.
* Если жизнь полна враждебности, дети учатся враждовать.
* Если жизнь наполнена страхом, дети учатся бояться.
* Если жизнь наполнена жалостью, дети учатся жалеть себя.
* Если жизнь встречает насмешками, дети учатся застенчивости.
* Если жизнь вокруг полна зависти, дети учатся завидовать.
* Если жизнь всегда стыдит, дети учатся быть виноватыми.
* Если жизнь часто подбадривает, дети учатся уверенности.
* Если жизнь полна терпимости, дети учатся терпению.
* Если жизнь полна похвал, дети учатся умению ценить.
* Если жизнь принимает их как есть, дети учатся любить.

/Из книги Нолт Д. «Дети учатся у жизни»/

9

17. **Расти, первоклашка: энциклопедия для родителей** / М.М. Безруких, Т.М. Параничева, Л.А. Леонова и др.; под ред. М.М. Безруких. – М.: Эксмо, 2010. – 640 с. – *(Растим первоклашку).*

18. **Суркова, Л. От 8 до 13 лет: главное – не упустить!** / 2-е изд., доп. – М.: АСТ, 2017. – 192 с. – *(Библиотека Инстаграма. Воспитание).*

19.**Царенко, Н. Джентельменами не рождаются! Или секреты воспитания мальчиков.** – Ростов н/Д.: Феникс, 2017. – 187 с. – (*Психологический практикум*).

20**.Царенко, Н. Принцессами не рождаются! Или секреты воспитания девочек.** – Ростов н/Д.: Феникс, 2017. – 190 с. – (*Психологический практикум*).



8

10. **Бачева, Е.В. Союзники и деловые партнёры:** методическое пособие. – Пермь: ООО Мэджик Стар Студио, 2016. – 84 с.

11. **Бачева, Е.В. Уроки семейной любви, часть 1** / НОУ «Академия родительского образования» - Пермь, 2014. – 52 с.

12. **Бачева, Е.В. Хрестоматия по родительскому образованию**. – Пермь, 2014. – 104 с.

13. **Путеводитель по журналу «Родной дом»**. – Верещагино, 2013. -64 с.

14. **Тетрадь любящих родителей**: учебное пособие по родительскому самообразованию. – Пермь, 2013. – 108 с.

**

5

***В нашей библиотеке Вы можете ознакомиться с книгами:***

1. **Антье, Эдвига. Французские дети всегда говорят «Спасибо!»**– М.: АСТ, 2015. – 320 с. – (*Бестселлеры детской психологии*).

2. **Бернстейн, Дж. Внимательный ребёнок за 10 дней. (Гипер)активность в школе и дома.** / Джефри Бернстейн; пер. с англ. В. Скоробогатова. – Харьков: Книжный Клуб «Клуб Семейного Досуга», 2016. – 336 с.

3. **Бернстейн, Н Энциклопедия выживания для родителей.** – М.: Эксмо, 2003. – 448 с.

4. **Вальгрен, Анна. Наши дети спят всю ночь.** – М.: АСТ, 2015. – 320 с. – (*Бестселлеры детской психологии).*

5. **Васютин, А.М.** **Самая лучшая книга по воспитанию детей.** – Ростов н/Д: Феникс, 2011. – 235 с. – (*Сердце отдаю детям*).

6. **Гиппенрейтер, Ю.Б. Как учиться с интересом** . – М.: АСТ, 2016. – 121 с.: ил. – (*Общаться с ребёнком. Как?).*

7. **Гиппенрейтер, Ю.Б. Поведение ребёнка в руках родителей** . – М.: АСТ, 2017. – 127 с.: ил. – *(Общаться с ребёнком. Как?).*

8. **Гиппенрейтер, Ю.Б. Что делать, чтобы дети… Вопросы и ответы** . – М.: АСТ, 2017. – 192 с.: ил. – *(Общаться с ребёнком. Как?).*

6

9. **Гиппенрейтер, Ю.Б. Чувства и конфликты**. – М.: АСТ, 2017. – 159 с.: ил. – *(Общаться с ребёнком. Как?).*

10.**Ле Шан, Э. Мудрая книга для умных родителей, которые желают своим детям счастья.**– СПб.: Прайм-ЕВРОЗНАК, 2009. – 288 с.

11. **Лопатина, А., Скребцова, М. Вершины мудрости: 50 уроков о смысле жизни (Для занятий с детьми среднего и старшего школьного возраста).** – М.: Амрита-Русь, 2006. – 214 с.: ил. – *(Образование и творчество).*

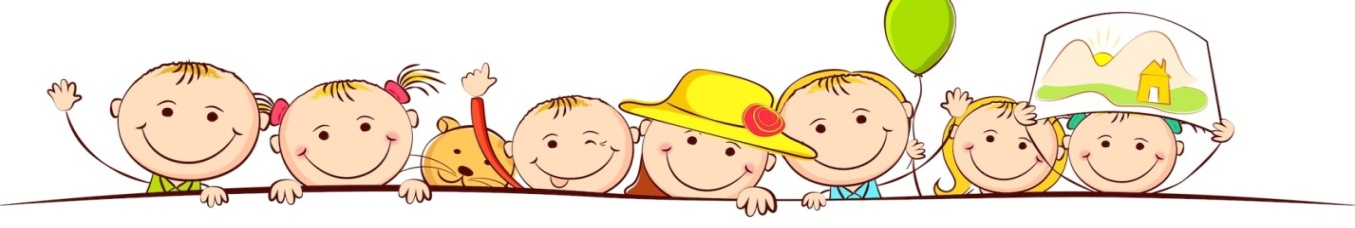
12. **Лопатина, А., Скребцова, М. Семейные заповеди.** – М.: Амрита-Русь, 2008. – 320 с. – *(Семейное воспитание).*

13. **Любимова, Е. Я хорошо себя веду и дома, и в гостях. Как отучить ребёнка от вредных привычек и научить хорошим манерам.** – СПб.: Вектор, 2015. – 224 с. – *(Лучшая книга о вашем ребёнке).*

14. **Маховская О. Слышать, понимать и дружить со своим ребёнком. 7 правил успешной мамы**. – СПб.: Питер, 2016. – 192 с.: ил. – (*Родителям о детях*).

15. **Нолт, Д. Дети учатся у жизни** / Дороти Ло Нолт, Рейчел Харрис ; пер. с англ. Э.И. Мельник. – М.: Эксмо, 2012. – 256 с. – (*Психология. Искусство быть родителем. Советуют профессионалы).*

16. **Петрановская, Л.В. Если с ребёнком трудно**. М.: АСТ, 207. – 142 с.: ил.



7