

Во время влюбленности все кажется прекрасным и легким. Но как сохранить это ощущение в совместной жизни? Оказывается, есть язык эмоций:

Язык прощения.

Мы не задумываемся о силе слов комплиментов.

А зря. Женщины очень чутко реагируют на нежные слова. Язык поощрения подразумевает, что любовь свою мы не можем выразить словами.

Язык времени. Означает, что мы хотим быть вместе с любимым человеком, больше уделять друг другу времени, совместно проводить время, что-либо делать вдвоем.

Язык подарков. Подарок - символ любви.

Речь не о дорогих, а о милых безделушках.

Букет цветов, коробка конфет и т.п.

Язык помощи. Если вы с радостью помогаете любимой в домашних делах, значит, вы этим выражаете свою любовь.

Язык прикосновений.

Прикосновения важны не только для детей, но и для взрослых. Ласковые прикосновения дают возможность почувствовать себя по-настоящему счастливым и любимым.



*Вся семья вместе,
так и душа на месте!*

Яблоко от яблони недалеко падает.

Живут душа в душу.

Жениться - не воды напиться!

*Если в семье лад, так не
надобен и клад.*

Мир в семье любовью держится.

У мужа и жены мысли одни.

Всякий дом хозяином держится.



**Сохраним семью -
сбережем Россию!**

Муж - голова, а Жена - сердце!





ЗАПОВЕДИ МУДРОЙ ЖЕНЫ

1. Люби своего мужа как себя, уважай, интересуйся его жизнью.
2. Не обсуждай мужа с посторонними.
3. Не кричи на мужа, не унижай его при посторонних, родителях, детях и друзьях.
4. Оставайся для мужа загадкой.
5. Нельзя обманывать мужа, но и не открывай всей правды.
6. Не заставляй долго ждать еду.
7. Будь осторожна с деньгами мужа.
Ничего не требуй!
8. Хвали мужа чаще.
9. Напоминай мужу как сильно ты его любишь.



КАК СОХРАНИТЬ СЧАСТЛИВУЮ СЕМЬЮ?



- 1. Супругам нельзя создавать коалиции с другими членами семьи.** Например жене любое недоразумение надо прояснять с мужем, а не сбрасывать напряжение в разговорах с мамой.
- 2. Учитывать свои душевные и физические силы.** Если записать детей в кучу кружков, куда их нужно лично отвозить, затеять ремонт, взять третью собаку и надомную работу на выходные, сил на то, чтобы поддерживать отношения, уже не будет.
- 3. Учитывать личные ограничения супругов.** Иначе люди будут десятилетиями ожидать от партнера чего-то несбыточного, злиться и обижаться. Если супруга так и не полюбила сноуборд, лучше не оскорбляться, а найти единомышленников, а для супруги предложить досуг, интересный обоим.
- 4. Уметь слушать себя и партнера.** Необходимо решиться на откровенные разговоры, даже если заводить их страшно или стыдно. Равно вредны ситуации, когда один из супругов беззаветно служит другому, игнорируя все свои потребности, или когда человек зациклен только на собственных интересах и не рассматривает брак как служение.



ЗАПОВЕДИ МУДРОГО МУЖА

1. Проявляй твердость характера и нежность к жене.
2. Постоянно хвали жену.
3. Раздели с ней сферы ответственности.
4. Не критикуй.
5. Помни о важности мелочей.
6. Не игнорируй потребность жены быть рядом с тобой.
7. Узнавай ее потребности и старайся их удовлетворить.
8. Относись с пониманием и терпением к смене настроения.
9. Сделай все, чтобы жена чувствовала себя надежно.

