

День: Понедельник
 Неделя: 1
 Сезон: весенне-летний
 Возрастная категория: 7-11 лет

1 ДЕНЬ

№ рец %	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества				Витамины				Минеральные вещества			
			Б	Ж	У	Ккал.	В1	С	А	Е	Са	Р	Мд	Фа
Завтрак														
376	Сыр порционно	20	6,62	6,48	10,06	109	0,05	0,14	0,08	0,45	198,2	169,1	19,43	0,97
109	Каша вязк овсян мол с\м	200\5	6,33	8,9	25,49	207,24	0,18		0,04	0,82	29,24	145,22	48,52	1,68
286	Кофейный напиток	200	2,79	3,19	19,71	118,69	0,04	1,30	0,02	0,05	123,39	93,26	18,00	0,25
	Хлеб пшеничный	30	1,97	0,23	12,98	61,95	0,15			0,13	2,3	8,7	3,3	0,2
	Яблоко	100	0,80		8,10	57,00	0,01	28,00	0,01		120,10	150,40	5,10	1,30
	Зефир	60												
23,5%	итого		18,51	18,8	76,34	553,88	0,43	29,44	0,15	1,45	473,23	566,68	94,35	4,4
Обед														
234	Свежий огурец	60	0,54	6,36	4,94	76,87	0,05	6,05	1,22	4,70	21,27	37,05	25,88	1,09
47	Суп с макаронными изд	200	2,26	2,28	17,40	99,27	0,13	10,12	0,24	0,40	22,83	69,89	29,09	1,13
215	Суфле из кур	80	11,02	11,45	7,52	186,09	0,06	0,94	0,06	0,48	12,51	98,63	13,68	1,10
92	Рагу из овощей	150	3,72	13,87	22,57	178,50	0,12	15,36	0,47	3,80	43,30	76,93	33,49	1,40
274	Кисель витаминизиров.	200	1,36		29,02	116,19					9,90	18,48		0,03
	Хлеб пшеничный	30	1,97	0,23	12,98	61,95	0,15			0,13	2,3	8,7	3,3	0,2
	Хлеб ржаной	60	1,97	0,23	12,98	61,95	0,15			0,13	2,3	8,7	3,3	0,2
33,0%	итого		22,84	34,42	107,41	780,82	0,66	32,47	1,99	9,64	114,41	318,38	108,74	5,15
	всего за день		41,35	53,22	183,75	1334,70	1,09	61,91	2,14	11,09	587,64	885,06	203,09	9,55

День: Вторник

Неделя: 1

Сезон: весенне-летний

Возрастная категория: 7-11 лет

2 ДЕНЬ

№ реп %	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества				Витамины				Минеральные вещества			
			Б	Ж	У	Ккал.	В1	С	А	Е	Са	Р	Мд	Фа
Завтрак														
379	Масло сливочн.порционно	10	0,85	7,55	5,13	66	11,8	37,6	9,5	0,82	1,7	15,1	10,26	183,6
141	Запеканка творожная с сг\м	150\40	22,22	12,11	29,1	256	0,09	0,7	0,09	0,6	244,93	338,98	40,11	1,35
269	Чай с молоком	200	3,77	3,93	25,95	153,92	0,04	1,30	0,02	0,01	124,44	109,65	26,75	0,82
	Хлеб пшеничный	30	1,97	0,23	12,98	61,95	0,15			0,13	2,3	8,7	3,3	0,2
	Груша	100	0,80		8,10	57,00	0,01	28,00	0,01		120,10	150,40	5,10	1,30
25%	итого		29,61	23,82	81,26	594,87	12,09	67,60	9,62	1,56	493,47	622,83	85,52	187,27
Обед														
246	Кабачки тушеные	60	0,43	6,05	1,80	62,16	0,02	5,46	0,06	2,69	12,56	23,05	7,64	0,33
37	Борщ из св капусты с\с	200\10	1,52	5,33	8,65	88,89	0,08	8,35	0,25	1,72	48,27	131,81	32,30	2,19
185	Запеканка картофель с отв мяс	150\80	19,53	19,78	18,43	400,75	0,25	16	0,08	0,84	31,3	259	58,4	4,13
280	Компот из кураги	200	0,33		22,66	91,98	0,02	5,60		0,11	9,41	6,16	5,04	1,28
	Хлеб пшеничный	30	1,97	0,23	12,98	61,95	0,15			0,13	2,3	8,7	3,3	0,2
	Хлеб ржаной	60	1,97	0,23	12,98	61,95	0,15			0,13	2,3	8,7	3,3	0,2
32,6%	итого		25,75	31,62	77,50	767,68	0,67	35,41	0,39	5,62	106,14	437,42	109,98	8,33
	всего за день		55,36	55,44	158,76	1362,55	12,76	103,01	10,01	7,18	599,61	1060,25	195,50	195,60

День: Среда

Неделя: 1

Сезон: весенне-летний

Возрастная категория: 7-11 лет

3 ДЕНЬ

№ реп %	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества				Витамины				Минеральные вещества			
			Б	Ж	У	Ккал.	В1	С	А	Е	Са	Р	Мд	Фа
Завтрак														
139	Яйцо вареное	40	5,08	4,60	0,28	62,80	0,03		0,10	0,24	22,00	76,80	4,80	1,00
272	Йогурт питьевой	200	5,60	6,38	18,18	77,52	0,08	1,40	0,04		40,10	80,01	28,00	1,20
85	Морковная запеканка с мас	155	6,70	19,29	35,90	344,01	0,15	1,80	0,08	2,73	102,69	198,57	35,05	1,28
269	Какао с молоком	200	3,77	3,93	25,95	153,92	0,04	1,3	0,02	0,01	124,44	109,65	26,75	0,82
	Хлеб пшеничный	30	1,97	0,23	12,98	61,95	0,15			0,13	2,3	8,7	3,3	0,2
	Банан	100	0,80		8,10	57,00	0,01	28,00	0,01		120,10	150,40	5,10	1,30
25%	итого		23,92	34,43	101,39	757,20	0,46	32,50	0,25	3,11	411,63	624,13	103,00	5,80
Обед														
246	Помидор свежий	60	0,6	6,09	2,76	68,35	0,06	22,75	0,12	5,04	12,74	23,86	18,20	0,82
41	Рассольник дом с\с,	200\10	4,02	9,04	25,9	119,68	0,11	9,81	0,21	2,4	135,37	70,98	28,19	1,03
172	Пикша туш с овощами	80\50	14,52	8,03	7,51	160,29	0,11	2,50	0,51	4,20	34,50	209,76	37,84	0,93
224	Рис отварной	150	3,89	5,09	40,28	225,18	0,02		0,02	0,19	3,67	49,95	16,22	0,33
293	Сок фруктовый	200	2,00	0,20	5,80	36,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80
	Хлеб пшеничный	30	1,97	0,23	12,98	61,95	0,15			0,13	2,3	8,7	3,3	0,2
	Хлеб ржаной	60	1,97	0,23	12,98	61,95	0,15			0,13	2,3	8,7	3,3	0,2
31,2%	итого		28,97	28,91	108,21	733,40	0,62	39,06	0,86	12,29	204,88	385,95	115,05	6,31
	всего за день		52,89	63,34	209,60	1490,60	1,08	71,56	1,11	15,40	616,51	1010,08	218,05	12,11

День: Четверг

Неделя: 1

Сезон: весенне-летний

Возрастная категория: 7-11 лет

4 ДЕНЬ

№ реп %	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества				Витамины				Минеральные вещества			
			Б	Ж	У	Ккал.	В1	С	А	Е	Са	Р	Мд	Фа
Завтрак														
232	Икра кабачковая	50	0,68	2,61	3,68	39,32	0,11	33,5	0,01	4,7	64,44	67,68	29,38	1,74
168	Горбуша запеченая с соусом	75	12,17	10,64	6,81	171,27	0,08	0,4	0,06	0,75	39,07	154,54	23,07	0,62
124	Макароны отварные	100	3,40	5,30	18,70	146,00	0,09	0,07	0,06	0,75	99,47	92,58	19,22	0,99
294	Чай с лимоном	200\7	0,07	0,01	15,31	61,62		2,80		0,01	6,25	3,54	2,34	0,29
	Хлеб пшеничный	30	1,97	0,23	12,98	61,95	0,15			0,13	2,3	8,7	3,3	0,2
	Апельсин	100	0,80		8,10	57,00	0,01	28,00	0,01		120,10	150,40	5,10	1,30
22,9%	итого		19,09	18,79	65,58	537,16	0,44	64,77	0,14	6,34	331,63	477,44	82,41	5,14
Обед														
248	Свекла отварная	60	5,10	12,66	11,74	66,42	0,07	2,80	0,01	4,83	21,60	86,09	29,82	0,88
44	Суп из овощей с/с	200\10\17,5	9,90	11,87	13,09	203,17	0,09	14,91	0,24	0,23	7,79	60,28	22,63	0,81
205	Сосиска отварная с соусом	80/50	6,62	16,04	1,57	179,72	0,13		0,02	0,4	18	103,71	11,93	1,27
219	Каша гречневая рассыпч	150	8,73	5,43	45,00	175,87	0,16		0,02	0,32	10,00	109,58	65,57	2,20
280	Компот из изюма	200	0,33		22,66	91,98	0,02	5,6		0,11	9,41	6,16	5,04	1,28
	Хлеб пшеничный	30	1,97	0,23	12,98	61,95	0,15			0,13	2,3	8,7	3,3	0,2
	Хлеб ржаной	60	1,97	0,23	12,98	61,95	0,15			0,13	2,3	8,7	3,3	0,2
35%	итого		34,62	46,46	120,02	841,06	0,77	23,31	0,29	6,15	71,40	383,22	141,59	6,84
	всего за день		53,71	65,25	185,60	1378,22	1,21	88,08	0,43	12,49	403,03	860,66	224,00	11,98

День: Пятница

Неделя: 1

Сезон: весенне-летний

Возрастная категория: 7-11 лет

5 ДЕНЬ

№ реп %	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества				Витамины				Минеральные вещества			
			Б	Ж	У	Ккал.	В1	С	А	Е	Са	Р	Мд	Фа
Завтрак														
	Йогурт питьевой	200	5,60	6,38	18,18	77,52	0,08	1,40	0,04		40,10	80,01	28,00	1,20
366	Сыр порционно	20	5,50	6,50	36,50	109,00	0,13	7,80	0,07	1,60	43,22	136,69	11,09	2,46
154	Сырники из твор. с вар	170	27,12	5,24	44,67	334,32	0,07	0,30	0,03	0,14	65,22	94,41	23,62	0,52
	Кисель фруктовый	200	5,59	6,38	9,38	85,07	0,08	2,73	0,05		252	189	29,4	0,21
	Хлеб пшеничный	30	1,97	0,23	12,98	61,95	0,15			0,13	2,3	8,7	3,3	0,2
	Яблоко	100	0,80		8,10	57,00	0,01	28,00	0,01		120,10	150,40	5,10	1,30
27,0%	итого		40,98	18,35	111,63	647,34	0,44	38,83	0,16	1,87	482,84	579,20	72,51	4,69
Обед														
246	Перец сладкий болгарский	60	0,68	6,08	6,92	85,16	0,02	12,78	0,31	2,75	17,74	17,46	10,82	0,53
45	Суп картофель с бобовыми	200	6,80	6,17	13,35	121,03	0,08	8,41	0,24	0,21	18,43	59,12	22,52	0,80
176	Бефстроганов из вар мяса	80	21,72	19,11	3,85	217,13	0,06	2,90	0,30	0,76	62,41	192,08	29,91	2,72
228	Макаронь отвари с овощ	150	5,39	4,90	34,23	221,56	0,07	2,73	0,24	0,64	15,95	48,32	17,76	0,93
284	Компот из яб с лимоном	200	0,16		14,99	60,64	0,02	10,00	0,01	0,20	20,05	15,60	13,20	1,65
	Хлеб пшеничный	30	1,97	0,23	12,98	61,95	0,15			0,13	2,3	8,7	3,3	0,2
	Хлеб ржаной	60	1,97	0,23	12,98	61,95	0,15			0,13	2,3	8,7	3,3	0,2
35%	итого		38,69	36,72	99,30	829,42	0,55	36,82	1,10	4,82	139,18	349,98	100,81	7,03
	всего за день		79,67	55,07	210,93	1476,76	0,99	75,65	1,26	6,69	622,02	929,18	173,32	11,72

День: Понедельник

Неделя: 2

Сезон: весенне-летний

Возрастная категория: 7-11 лет

6 ДЕНЬ

№ рец %	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества				Витамины				Минеральные вещества			
			Б	Ж	У	Ккал.	В1	С	А	Е	Са	Р	Мд	Фа
Завтрак														
363	Бутерб. с колб. со свеж.огур	20\30/10	5,38	6,72	10,45	128,8	0,05	0	0	0,38	11,5	80,1	12,9	1,45
272	Йогурт питьевой	200	5,60	6,38	18,18	77,52	0,08	1,40	0,04		40,10	80,01	28,00	1,20
133	Омлет с зел горошком	120\5	5,12	6,25	2,50	86,73	0,08	4,00	0,11	0,23	56,72	102,94	13,31	0,89
269	Чай с молоком	200	3,77	3,93	25,95	153,92	0,04	1,30	0,02	0,01	124,44	109,65	26,75	0,82
	Хлеб пшеничный	40	1,97	0,23	12,98	61,95	0,15			0,13	2,3	8,7	3,3	0,2
	Груша	100	0,80		8,10	57,00	0,01	28,00	0,01		120,10	150,40	5,10	1,30
24%	итого		22,64	23,51	78,16	565,92	0,41	34,70	0,18	0,75	355,16	531,80	89,36	5,86
Обед														
234	Кабачки припущенные	60	0,59	3,08	2,72	39,48	0,04	19,10	0,11	2,69	26,77	30,40	16,66	0,76
56	Суп лапша с куриц	200	1,96	3,91	11,13	87,50	0,06	0,05	0,24	0,53	15,42	43,10	9,95	0,58
192	Печень гов туш в соусе	80	18,66	18,16	3,76	296,12	0,33	10,00	8,72	1,23	56,48	359,54	23,50	7,26
226	Рис припущ с томатом	150	3,89	5,09	40,28	150,53	0,02		0,02	0,19	3,67	49,95	16,22	0,33
283	Компот из сухофрукт	200	0,56		27,89	113,79	0,03	1,22	0,18	1,68	49,50	44,53	32,03	1,02
	Хлеб пшеничный	30	1,97	0,23	12,98	61,95	0,15			0,13	2,3	8,7	3,3	0,2
	Хлеб ржаной	60	1,97	0,23	12,98	61,95	0,15			0,13	2,3	8,7	3,3	0,2
34,5%	итого		29,60	30,70	111,74	811,32	0,78	30,37	9,27	6,58	156,44	544,92	104,96	10,35
	всего за день		52,24	54,21	189,90	1377,24	1,19	65,07	9,45	7,33	511,60	1076,72	194,32	16,21

День: Вторник

Неделя: 2

Сезон: весенне-летний

Возрастная категория: 7-11 лет

7 ДЕНЬ

№ реп %	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества				Витамины				Минеральные вещества			
			Б	Ж	У	Ккал.	В1	С	А	Е	Са	Р	Мд	Фа
Завтрак														
99	Яблоки печеные с вареньем	100	1,72	4,2	32,9	117,33	0,04	0,84	0,02	0,33	12,4	39,4	12,58	1,14
103	Каша боярская с изюмом	200\5	7,24	7,21	40,74	206,58	0,12	1,38	0,05	0,59	153,95	152,1	30,23	1,15
269	Какао с молоком	200	3,77	3,93	25,95	153,92	0,04	1,3	0,02	0,01	124,44	109,65	26,75	0,82
	Хлеб пшеничный	30	1,97	0,23	12,98	61,95	0,15			0,13	2,3	8,7	3,3	0,2
	Банан	100	0,80		8,10	57,00	0,01	28,00	0,01		120,10	150,40	5,10	1,30
25%	итого		15,50	15,57	120,67	596,78	0,36	31,52	0,10	1,06	413,19	460,25	77,96	4,61
Обед														
246	Огурец свежий	60	0,50	3,03	3,19	42,01	0,03	38,30	0,20	4,52	43,17	31,74	17,24	0,59
48	Суп картофель с мяс фрикад	200\17,5	3,00	5,46	15,20	172,08	0,16	10,67	0,22	0,36	121,19	150,14	37,16	2,20
161	Рыба отварная	80	10,36	1,93	6,79	125,93	0,08	0,40	0,05	0,76	32,73	147,53	23,00	0,66
262	Соус польский	30	0,75	6,16	0,83	59,33	0,01	0,45	0,05	0,13	6,10	12,94	1,29	0,16
242	Картофельное пюре с морк	200	3,08	3,47	22,10	151,84	0,12	4,86	1,37	0,42	40,32	90,45	43,26	1,14
293	Сок фруктовый	200	2,00	0,20	5,80	36,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80
	Хлеб пшеничный	30	1,97	0,23	12,98	61,95	0,15			0,13	2,3	8,7	3,3	0,2
	Хлеб ржаной	60	1,97	0,23	12,98	61,95	0,15			0,13	2,3	8,7	3,3	0,2
30%	итого		23,63	20,71	79,87	711,09	0,72	58,68	1,89	6,65	262,11	464,20	136,55	7,95
	всего за день		39,13	36,28	200,54	1307,87	1,08	90,20	1,99	7,71	675,30	924,45	214,51	12,56

День: Среда

Неделя: 2

Сезон: весенне-летний

Возрастная категория: 7-11 лет

8 ДЕНЬ

№ реп %	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества				Витамины				Минеральные вещества			
			Б	Ж	У	Ккал.	В1	С	А	Е	Са	Р	Мд	Фа
Завтрак														
376	Сыр порционно	20	6,62	9,48	10,06	109,00	0,05	0,14	0,08	0,45	198,2	169,1	19,43	0,97
149	Лапшевник с творогом	150/50	15,71	7,06	40,44	285,98	0,09	0,7	0,9	0,6	244,93	338,98	40,11	1,35
287	Напиток кофейный	200	1,4	1,6	17,35	89,32	0,02	0,65	0,01	0,05	63,39	48,96	11	0,2
	Хлеб пшеничный	30	1,97	0,23	12,98	61,95	0,15			0,13	2,3	8,7	3,3	0,2
	Яблоко	100	0,80		8,10	57,00	0,01	28,00	0,01		120,10	150,40	5,10	1,30
25,6%	итого		26,50	18,37	88,93	603,25	0,32	29,49	1,00	1,23	628,92	716,14	78,94	4,02
Обед														
246	Помидор свежий	60	3,04	6,83	6,45	94,20	0,10	15,20	0,06	4,63	22,90	65,20	19,26	0,96
63	Щи из св капусты с/с	200\10	1,67	5,06	8,51	86,26	0,08	21,65	0,29	0,26	53,08	64,36	25,90	0,92
202	Тефтели мясные	80	9,16	13,53	9,44	196,14	0,07	1,50	0,11	0,63	59,29	143,98	21,23	1,63
112	Каша пшениная с/м	200\5	6,04	7,27	34,29	227,16	0,21	1,31	0,05	0,17	133,11	185,42	47,34	1,21
289	Напиток из шиповника	200	0,68		21,01	46,87	0,01	130	0,09	0,34	6,05	1,6	1,6	0,31
	Хлеб пшеничный	30	1,97	0,23	12,98	61,95	0,15			0,13	2,3	8,7	3,3	0,2
	Хлеб ржаной	60	1,97	0,23	12,98	61,95	0,15			0,13	2,3	8,7	3,3	0,2
32,9%	итого		24,53	33,15	105,66	774,53	0,77	169,66	0,60	6,29	279,03	477,96	121,93	5,43
	всего за день		51,03	51,52	194,59	1377,78	1,09	199,15	1,60	7,52	907,95	1194,10	200,87	9,45

День: Четверг

Неделя: 2

Сезон: весенне-летний

Возрастная категория: 7-11 лет

9 ДЕНЬ

№ рец %	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества				Витамины				Минеральные вещества			
			Б	Ж	У	Ккал.	В1	С	А	Е	Са	Р	Мд	Фа
Завтрак														
139	Яйцо вареное	40	5,08	4,60	0,28	62,80	0,03		0,10	0,24	22,00	76,80	4,80	1,00
55	Суп молочный с овощами	250	8,38	9,18	29,59	148,74	0,12	1,14	0,05	0,39	215,68	181,45	33,51	0,69
294	Чай с лимоном	200\7	0,07	0,01	15,31	61,62		2,80		0,01	6,25	3,54	2,34	0,29
	Хлеб пшеничный	30	1,97	0,23	12,98	61,95	0,15			0,13	2,3	8,7	3,3	0,2
307	Булочка Веснушка	60	4,61	4,41	35,3	199,3	0,09		0,02	0,71	12,97	48,7	8,66	0,69
	Апельсин	100	0,80		8,10	57,00	0,01	28,00	0,01		120,10	150,40	5,10	1,30
25,0%	итого		20,91	18,43	101,56	591,41	0,40	31,94	0,18	1,48	379,30	469,59	57,71	4,17
Обед														
248	Свекла отварная	60	0,73	0,05	14,46	56,32	0,06	5,75	1,50	0,37	31,35	56,54	33,72	0,92
57	Суп - пюре с гречками	200\20	3,38	5,15	21,06	115,31	0,14	7,88	0,13	0,36	60,55	100,30	30,08	1,03
187	Кнели из говядины	80	12,61	15,11	4,63	204,93	0,06	0,4	0,04	0,39	43,9	147,88	19,66	1,84
235	Капуста тушеная	150	6,04	7,27	34,29	227,16	0,21	1,31	0,05	0,17	133,11	185,42	47,34	1,21
280	Компот из кураги	200	0,33		22,66	91,98	0,02	5,60		0,11	9,41	6,16	5,04	1,28
	Хлеб пшеничный	30	1,97	0,23	12,98	61,95	0,15			0,13	2,3	8,7	3,3	0,2
	Хлеб ржаной	60	1,97	0,23	12,98	61,95	0,15			0,13	2,3	8,7	3,3	0,2
34,8%	итого		27,03	28,04	123,06	819,60	0,79	20,94	1,72	1,66	282,92	513,70	142,44	6,68
	всего за день		47,94	46,47	224,62	1411,01	1,19	52,88	1,90	3,14	662,22	983,29	200,15	10,85

День: Пятница

Неделя: 2

Сезон: весенне-летний

Возрастная категория: 7-11 лет

10 ДЕНЬ

№ реп %	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества				Витамины				Минеральные вещества			
			Б	Ж	У	Ккал.	В1	С	А	Е	Са	Р	Мд	Фа
Завтрак														
381	Масло, повидло порцион	10\20	1,72	4,2	32,9	66	0,04	0,84	0,02	0,33	12,4	39,4	12,58	1,14
272	Йогурт питьевой	200	5,60	6,38	18,18	77,52	0,08	1,40	0,04		40,10	80,01	28,00	1,20
114	Каша рисовая мол с\м	150\5	5,43	5,4	30,55	157,5	0,12	1,38	0,05	0,59	153,95	152,1	30,23	1,15
269	Какао с молоком	200	3,77	3,93	25,95	153,92	0,04	1,3	0,02	0,01	124,44	109,65	26,75	0,82
	Хлеб пшеничный	30	1,97	0,23	12,98	61,95	0,15			0,13	2,3	8,7	3,3	0,2
	Груша	100	0,80		8,10	57,00	0,01	28,00	0,01		120,10	150,40	5,10	1,30
24,0%	итого		19,29	20,14	128,66	573,89	0,44	32,92	0,14	1,06	453,29	540,26	105,96	5,81
Обед														
246	Перец сладкий болгарский	60	2,70	2,82	4,98	56,40	0,04	8,45	0,92	2,12	140,68	131,12	21,93	1,65
51	Суп крестьянский с\с, с\м	200\10\17,5	1,39	6,19	12,34	112,00	0,09	10,45	0,22	2,58	41,84	141,40	31,70	1,84
171	Рыба туш с смет соусе	80	6,56	6,69	4,93	305,32	0,04	10,10	0,03	0,25	25,85	74,81	15,05	1,09
239	Картофель отварной	150	4,75	7,27	38,98	194,13	0,14	37,70	0,13	0,33	84,11	156,37	38,37	1,36
283	Сок фруктовый	200	0,56		27,89	113,79	0,03	1,22	0,18	1,68	49,50	44,53	32,03	1,02
	Хлеб пшеничный	30	1,97	0,23	12,98	61,95	0,15			0,13	2,3	8,7	3,3	0,2
	Хлеб ржаной	60	1,97	0,23	12,98	61,95	0,15			0,13	2,3	8,7	3,3	0,2
30%	итого		19,90	23,43	115,08	905,54	0,64	67,92	1,48	7,22	346,58	565,63	145,68	7,36
	всего за день		39,19	43,57	243,74	1479,43	1,08	100,84	1,62	8,28	799,87	1105,89	251,64	13,17

Накопительная накладная для учащихся 7-11 лет

	Наименование	Норма	Фактически										Выход н/р	Откл +/-	
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10			
1	Хлеб пш	90	90	90	90	90	90	90	90	90	90	90	90	90	0
2	Хлеб ржаной	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	0
3	Мука	8		6		5	6	5	6	6	46			8	0
4	Крупа, боб	27	30	6	40	32	36	35	30	30		30	26,9	0,1	
5	Макар изд	9	8			28	28	8		22			9,4	-0,4	
6	Картофель	113	106	142	130	120	97		130	145	130	132	113,2	-0,2	
7	Овощи нетто	170	188	195	185	90	170	178	185	171	150	190	170,2	-0,2	
8	Фрукты	111	106	100	120	130	118	120	100	100	120	100	111,40	-0,4	
9	Сухофрукты	9		20		20		20	10		20		9	0	
10	Сахар	24	20	27	22	25	25	25	25	25	25	22	24,1	-0,1	
11	Соки и вит.напит	100	200		200				200	200		200	100	0	
12	Коф напиток	0,6	2							2		2	0,6	0	
13	Какао	0,7			3				3				0,6	0,1	
14	Чай	0,4		1		1		1			1		0,4	0	
15	Мясо нетто	42		92			108	104		60	56		42	0	
16	Кура нетто	21	127					83					21	0	
17	Колбаса	9				70		20					9	0	
18	Рыба нетто	35			89	87			85			89	35	0	
19	Молоко	180	203	196	206		206	160	208	187	231	202	179,9	0,1	
20	Кисломолочные	80			200		200	200				200	80	0	
21	Творог	30		130			120			50			30	0	
22	Сметана	6		10	10	10	10	10		10			6	0	
23	Масло слив	18	14	30	15	24	19	19	18	18	18	5	18	0	
24	Масло раст	9	10	10	9	9	9	8	8	8	5	15	9,1	-0,1	
25	Яйцо	24	10	12	40	10	5	80	16	10	50	5	23,8	0,2	
26	Соль	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	0	
27	Дрожжи	0,1									1		0,1	0	
28	Сыр	6	20			20				20			6	0	
29	Кондит изделия	6	60										6	0	
	Белки	46	41,35	55,36	53	40,86	59,1	52,24	39,13	54,54	47,94	39,19	482,71	-2,27	
	Жиры	47,4	53,28	55,44	53,22	52	57,16	54,21	36,28	45,46	46,47	43,57	497,09	-2,31	
	Углеводы	201	183,75	158,76	214,08	175,11	201,35	189,9	200,54	183,25	224,62	243,74	1975,1	3,49	
	ЭЦ	1410	1334,7	1362,55	1490,6	1378,22	1476,76	1377,24	1307,87	1377,78	1411,01	1479,43	13996	10,38	

**Среднесуточные нормы пищевых продуктов, используемые в
10 дневном меню для учащихся 7-11 лет завтрак -обед**

Наименование продуктов	7-11 лет		
	норма	фактически	%
Хлеб пш	70	70	100,0
Хлеб ржаной	60	60	100,0
Мука	8	8	100,0
Крупа, боб	28	28,1	100,4
Макар изд	10	10,4	104,0
Картофель	150	149,5	99,7
Овощи, зелень	180	180	100,0
Фрукты	120	120,4	100,3
Сухофрукты	9	9	100,0
Сахар	25	25,6	102,4
Соки	100	100	100,0
Коф напитков	0,6	0,6	100,0
Какао	0,6	0,6	100,0
Чай	0,4	0,4	100,0
Мясо нетто	46	46,5	101,1
Кура нетто	18	18	100,0
Колбаса	10	10	100,0
Рыба нетто	35	35	100,0
Молоко	180	180,9	100,5
Кисломолочные	80	80	100,0
Творог	30	31	103,3
Сметана	6	6	100,0
Масло слив	18	18	100,0
Масло раст	10	10,2	102,0
Яйцо	22	21,4	97,3
Соль	3	3	100,0
Дрожжи	0,1	0,1	100,0
Сыр	6	6	100,0
Кондит изделия	6	6	100,0