**МАОУ «Комсомольская СОШ»**

**МЕНЮ**

**на «20» сентября 2022г.**

|  |  |
| --- | --- |
|  **Наименование блюда** | **Выход блюда** |
|  **Завтрак:** | **ясли** | **сад** |
| Каша пшеничная | **150** | **200** |
| Батон с сыром | **30/10** | **40/15** |
| Какао с молоком  | **150** | **200** |
|  **2 Завтрак:** |  |  |
| Фрукты  | **80** | **100** |
|  **Обед:** |  |  |
| Салат из свежих помидор | **40** | **50** |
| Щи из свежей капусты и картофеля  | **150** | **200** |
| Гуляш с макаронными изделиями | **60/100** | **70/130** |
| Кисель с повидлом | **150** | **200** |
| Хлеб | **40** | **50** |
|  **Полдник:** |  |  |
| Молоко | **150** | **200** |
| Булочка дорожная | **50** | **50** |
| **Ужин:** |  |  |
| Рагу из овощей  | **150** | **170** |
| Чай  | **150** | **200** |
| Хлеб | **30** | **40** |