**МАОУ «Комсомольская СОШ»**

**МЕНЮ**

**на «29» сентября 2022г.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Выход блюда** | |
| **Завтрак:** | **ясли** | **сад** |
| Каша пшенная | **150** | **200** |
| Батон | **30** | **40** |
| Чай | **150** | **200** |
| **2 Завтрак:** |  |  |
| Сок | **100** | **100** |
| **Обед:** |  |  |
| Салат капустный с морковью | **40** | **50** |
| Свекольник | **150** | **200** |
| Плов из отварной птицы | **150** | **180** |
| Компот из яблок | **150** | **200** |
| Хлеб | **40** | **50** |
| **Полдник:** |  |  |
| Молоко | **150** | **200** |
| **Ужин:** |  |  |
| Морковная запеканка с молочно-сладким соусом | **130**  **10** | **150**  **30** |
| Чай | **150** | **200** |
| Хлеб | **30** | **40** |