**МАОУ «Комсомольская СОШ»**

**МЕНЮ**

**на «06» октября 2022г.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Выход блюда** | |
| **Завтрак:** | **ясли** | **сад** |
| Каша гречневая | **150** | **200** |
| Батон | **30** | **40** |
| Чай | **150** | **200** |
| **2 Завтрак:** |  |  |
| Фрукты | **80** | **100** |
| **Обед:** |  |  |
| Суп крестьянский с крупой | **150** | **200** |
| Рыба тушеная в томате с овощами | **60** | **70** |
| Рис отварной | **100** | **130** |
| Компот из слив | **150** | **200** |
| Хлеб | **40** | **50** |
| **Полдник:** |  |  |
| Сок | **150** | **200** |
| Мармелад | **10** | **20** |
| **Ужин:** |  |  |
| Капустная запеканка с молочным соусом | **170**  **10** | **170**  **30** |
| Чай | **150** | **200** |
| Хлеб | **30** | **40** |