**МАОУ «Комсомольская СОШ»**

**МЕНЮ**

**на «11» октября 2022г.**

|  |  |
| --- | --- |
|  **Наименование блюда** | **Выход блюда** |
|  **Завтрак:** | **ясли** | **сад** |
| Каша ячневая  | **150** | **200** |
| Батон  | **30** | **40** |
| Чай с молоком  | **150** | **200** |
|  **2 Завтрак:** |  |  |
| Фрукты  | **80** | **100** |
|  **Обед:** |  |  |
| Салат картофельный с соленным огурцом  | **40** | **50** |
| Суп картофельный с макаронными изделиями  | **150** | **200** |
| Птица отварная с молочным соусом  | **60**10 | **70**30 |
| Картофельное пюре  | **100** | **130** |
| Компот из сухофруктов  | **150** | **200** |
| Хлеб | **40** | **50** |
|  **Полдник:** |  |  |
| Сок  | **150** | **200** |
| Сдоба обыкновенная  | **50** | **50** |
| **Ужин:** |  |  |
| Овощи тушенные вмолочном соусе  | **150** | **170** |
| Чай  | **150** | **200** |
| Хлеб | **30** | **40** |