**МАОУ «Комсомольская СОШ»**

**МЕНЮ**

**на «13» октября 2022г.**

|  |  |
| --- | --- |
|  **Наименование блюда** | **Выход блюда** |
|  **Завтрак:** | **ясли** | **сад** |
| Каша пшенная  | **150** | **200** |
| Батон  | **30** | **40** |
| Чай | **150** | **200** |
|  **2 Завтрак:** |  |  |
| Фрукты | **80** | **100** |
|  **Обед:** |  |  |
| Салат капустный с морковью | **40** | **50** |
| Свекольник | **150** | **200** |
| Плов из отварной птицы  | **150** | **180** |
| Компот из слив  | **150** | **200** |
| Хлеб | **40** | **50** |
|  **Полдник:** |  |  |
| Сок | **150** | **200** |
| **Ужин:** |  |  |
| Морковная запеканка со сгущенным молоком  | **130/15** | **150/30** |
| Чай  | **150** | **200** |
| Хлеб | **30** | **40** |