**МАОУ «Комсомольская СОШ»**

**МЕНЮ**

**на «14» октября 2022г.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Выход блюда** | |
| **Завтрак:** | **ясли** | **сад** |
| Каша пшеничная | **150** | **200** |
| Батон с сыром | **30/10** | **40/15** |
| Кофе с молоком | **150** | **200** |
| **2 Завтрак:** |  |  |
| Фрукты | **80** | **100** |
| **Обед:** |  |  |
| Винегрет | **40** | **50** |
| Суп с рыбными консервами | **150** | **200** |
| Жаркое по домашнему | **150** | **170** |
| Компот из сухофруктов | **150** | **200** |
| Хлеб | **40** | **50** |
| **Полдник:** |  |  |
| Сок | **150** | **200** |
| Печенье | **10** | **20** |
| **Ужин:** |  |  |
| Картофель отварной в молоке | **150** | **170** |
| Чай | **150** | **200** |
| Хлеб | **30** | **40** |