**МАОУ «Комсомольская СОШ»**

**МЕНЮ**

**на «19» октября 2022г.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Выход блюда** | |
| **Завтрак:** | **ясли** | **сад** |
| Омлет | **150** | **200** |
| Батон | **30** | **40** |
| Кофе с молоком | **150** | **200** |
| **2 Завтрак:** |  |  |
| Сок | **100** | **100** |
| **Обед:** |  |  |
| Салат овощной с зеленым горошком | **40** | **50** |
| Суп картофельный с горохом | **150** | **200** |
| Кура отварная с молочным соусом | **60/10** | **70/30** |
| Греча рассыпчатая | **100** | **130** |
| Компот из сухофруктов | **150** | **200** |
| Хлеб | **40** | **50** |
| **Полдник:** |  |  |
| Молоко | **150** | **200** |
| Вафли | **10** | **20** |
| **Ужин:** |  |  |
| Картофельная запеканка с фаршем и молочным соусом | **150**  **10** | **170**  **30** |
| Чай | **150** | **200** |
| Хлеб | **30** | **40** |