**МАОУ «Комсомольская СОШ»**

**МЕНЮ**

**на «20» октября 2022г.**

|  |  |
| --- | --- |
|  **Наименование блюда** | **Выход блюда** |
|  **Завтрак:** | **ясли** | **сад** |
| Каша гречневая  | **150** | **200** |
| Батон  | **30** | **40** |
| Чай | **150** | **200** |
|  **2 Завтрак:** |  |  |
| Сок | **100** | **100** |
|  **Обед:** |  |  |
| Суп крестьянский с крупой  | **150** | **200** |
| Рыба тушенная в томате с овощами  | **60** | **70** |
| Рис отварной  | **100** | **130** |
| Компот из слив | **150** | **200** |
| Хлеб | **40** | **50** |
|  **Полдник:** |  |  |
| Молоко  | **150** | **200** |
| Мармелад | **10** | **20** |
| **Ужин:** |  |  |
| Творожная запеканка со сгущенным молоком  | **150/15** | **170/30** |
| Чай  | **150** | **200** |
| Хлеб | **30** | **40** |