**МАОУ «Комсомольская СОШ»**

**МЕНЮ**

**на «21» октября 2022г.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Выход блюда** | |
| **Завтрак:** | **ясли** | **сад** |
| Каша манная | **150** | **200** |
| Батон с маслом | **30/3** | **40/5** |
| Кофейный напиток с молоком | **150** | **200** |
| **2 Завтрак:** |  |  |
| Фрукты | **100** | **100** |
| **Обед:** |  |  |
| Салат из свеклы с морковью | **40** | **50** |
| Борщ со свежей капустой и картофелем | **150** | **200** |
| Птица отварная со сметанным соусом | **60/10** | **70/30** |
| Каша перловая рассыпчатая | **100** | **130** |
| Компот с изюмом | **150** | **200** |
| Хлеб | **40** | **50** |
| **Полдник:** |  |  |
| Молоко | **150** | **200** |
| Ватрушка с повидлом | **50** | **60** |
| **Ужин:** |  |  |
| Суп молочный с макаронными изделиями | **150** | **200** |
| Чай | **150** | **200** |
| Хлеб | **30** | **40** |