**МАОУ «Комсомольская СОШ»**

**МЕНЮ**

**на «31» октября 2022г.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Выход блюда** | |
| **Завтрак:** | **ясли** | **сад** |
| Каша дружба | **150** | **200** |
| Батон | **30** | **40** |
| Чай | **150** | **200** |
| **2 Завтрак:** |  |  |
| Фрукты | **80** | **100** |
| **Обед:** |  |  |
| Салат «Витаминный» | **40** | **50** |
| Суп из разных овощей | **150** | **200** |
| Рыба отварная с молочным соусом | **60/10** | **70/30** |
| Картофельное пюре | **100** | **130** |
| Компот с изюмом | **150** | **200** |
| Хлеб | **40** | **50** |
| **Полдник:** |  |  |
| Сок | **150** | **200** |
| Печенье | **10** | **20** |
| **Ужин:** |  |  |
| Плов вегетарианский | **120** | **150** |
| Чай | **150** | **200** |
| Хлеб | **30** | **40** |