**МАОУ «Комсомольская СОШ»**

**МЕНЮ**

**на «09» января 2023г.**

|  |  |
| --- | --- |
|  **Наименование блюда** | **Выход блюда** |
|  **Завтрак:** | **ясли** | **сад** |
| Каша геркулес | **150** | **200** |
| Батон с маслом | **30/3** | **40/5** |
| Кофе с молоком  | **150** | **200** |
|  **2 Завтрак:** |  |  |
| Сок  | **100** | **100** |
|  **Обед:** |  |  |
| Салат морковный с яблоками | **40** | **50** |
| Рассольник Ленинградский | **150** | **200** |
| Котлета с тушеной капустой  | **60/100** | **70/130** |
| Компот с изюмом | **150** | **200** |
| Хлеб | **40** | **50** |
|  **Полдник:** |  |  |
| Сок  | **150** | **200** |
| **Ужин:** |  |  |
| Суфле картофельно – морковное с молочным соусом | **150/10** | **170/30** |
| Напиток из шиповника | **150** | **200** |
| Хлеб | **30** | **40** |