**МАОУ «Комсомольская СОШ»**

**МЕНЮ**

**на «20» января 2023г.**

|  |  |
| --- | --- |
|  **Наименование блюда** | **Выход блюда** |
|  **Завтрак:** | **ясли** | **сад** |
| Каша манная | **150** | **200** |
| Батон с маслом | **30/3** | **40/5** |
| Кофе с молоком | **150** | **200** |
|  **2 Завтрак:** |  |  |
| Фрукты  | **80** | **100** |
|  **Обед:** |  |  |
| Салат из свеклы с морковью | **40** | **50** |
| Борщ со свежей капустой | **150** | **200** |
| Птица отварная с молочным соусом | **60/10** | **7/30** |
| Каша перловая рассыпчатая | **100** | **130** |
| Компот с изюмом | **150** | **200** |
| Хлеб | **40** | **50** |
|  **Полдник:** |  |  |
| Молоко  | **150** | **200** |
| Ватрушка с повидлом | **50** | **50** |
| **Ужин:** |  |  |
| Суп молочный с макаронными изделиями | **150** | **200** |
| Чай  | **150** | **200** |
| Хлеб | **30** | **40** |