**МАОУ «Комсомольская СОШ»**

**МЕНЮ**

**на «23» января 2023г.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Выход блюда** | |
| **Завтрак:** | **ясли** | **сад** |
| Каша геркулесовая | **150** | **200** |
| Батон с маслом | **30/3** | **40/5** |
| Кофе с молоком | **150** | **200** |
| **2 Завтрак:** |  |  |
| Сок | **100** | **100** |
| **Обед:** |  |  |
| Салат морковный с яблоками | **40** | **50** |
| Рассольник Ленинградский | **150** | **200** |
| Котлета с тушеной капустой | **60/100** | **70/130** |
| Компот с изюмом | **150** | **200** |
| Хлеб | **40** | **50** |
| **Полдник:** |  |  |
| Молоко | **150** | **200** |
| **Ужин:** |  |  |
| Суфле картофельно – морковное с молочным соусом | **150**  **10** | **170**  **30** |
| Напиток из шиповника | **150** | **200** |
| Хлеб | **30** | **40** |