**МАОУ «Комсомольская СОШ»**

**МЕНЮ**

**на «10» марта 2023г.**

|  |  |
| --- | --- |
|  **Наименование блюда** | **Выход блюда** |
|  **Завтрак:** | **ясли** | **сад** |
| Каша пшеничная | **150** | **200** |
| Батон  | **30** | **40** |
| Кофе с молоком | **150** | **200** |
|  **2 Завтрак:** |  |  |
| Фрукты  | **80** | **100** |
|  **Обед:** |  |  |
| Винигрет  | **40** | **50** |
| Суп с рыбными консервами | **150** | **200** |
| Жаркое по - домашнему  | **150** | **170** |
| Компот из апельсин | **150** | **200** |
| Хлеб | **40** | **50** |
|  **Полдник:** |  |  |
| Сок  | **150** | **200** |
| Печенье  | **10** | **20** |
| **Ужин:** |  |  |
| Картофель отварной в молоке  | **150** | **170** |
| Чай  | **150** | **200** |
| Хлеб | **30** | **40** |