**МАОУ «Комсомольская СОШ»**

**МЕНЮ**

**на «04» сентября 2023г.**

|  |  |
| --- | --- |
|  **Наименование блюда** | **Выход блюда** |
|  **Завтрак:** | **ясли** | **сад** |
| Каша геркулесовая  | **150** | **200** |
| Батон с маслом  | **30/3** | **40/5** |
| Какао с молоком  | **150** | **200** |
|  **2 Завтрак:** |  |  |
| Сок | **100** | **100** |
|  **Обед:** |  |  |
| Салат морковный с яблоками  | **40** | **50** |
| Рассольник «Ленинградский» | **150** | **200** |
| Котлета  | **60** | **70** |
| Тушеная капуста  | **100** | **130** |
| Компот с изюмом  | **150** | **200** |
| Хлеб | **40** | **50** |
|  **Полдник:** |  |  |
| Молоко  | **150** | **200** |
| **Ужин:** |  |  |
| Суфле картофельно-морковное с молочным соусом  | **150/10** | **170/30** |
| Напиток из шиповника | **150** | **200** |
| Хлеб | **30** | **40** |