**МАОУ «Комсомольская СОШ»**

**МЕНЮ**

**на «19» октября 2023г.**

|  |  |
| --- | --- |
|  **Наименование блюда** | **Выход блюда** |
|  **Завтрак:** | **ясли** | **сад** |
| Каша пшенная | **150** | **200** |
| Батон  | **30** | **40** |
| Чай с лимоном | **150** | **200** |
|  **2 Завтрак:** |  |  |
| Сок  | **100** | **100** |
|  **Обед:** |  |  |
| Салат капустный с морковью | **40** | **50** |
| Свекольник | **150** | **200** |
| Плов из отварной птицы | **150** | **180** |
| Компот из яблок с лимоном | **150** | **200** |
| Хлеб  | **40** | **50** |
|  **Полдник:** |  |  |
| Молоко  | **150** | **200** |
| **Ужин:** |  |  |
| Морковная запеканка со сгущенным молоком | **130****15** | **150****30** |
| Чай  | **150** | **200** |
| Хлеб | **30** | **40** |