**МАОУ «Комсомольская СОШ»**

**МЕНЮ**

**на «22» марта 2024г.**

|  |  |
| --- | --- |
|  **Наименование блюда** | **Выход блюда** |
|  **Завтрак:** | **ясли** | **сад** |
| Каша манная | **150** | **200** |
| Батон с вареной сгущенкой | **30/8** | **40/10** |
| Кофе с молоком | **150** | **200** |
|  **2 Завтрак:** |  |  |
| Фрукты  | **100** | **100** |
|  **Обед:** |  |  |
| Салат из свеклы и моркови | **40** | **50** |
| Борщ со свежей капустой  | **150** | **200** |
| Птица отварная со сметанным соусом | **60****10** | **70****30** |
| Каша перловая рассыпчатая | **100** | **130** |
| Напиток из шиповника | **150** | **200** |
| Хлеб  | **40** | **50** |
|  **Полдник:** |  |  |
| Молоко  | **150** | **200** |
| Ватрушка с повидлом | **50** | **50** |
|  **Ужин:** |  |  |
| Творожная запеканка со сгущенным молоком | **150****15** | **170****30** |
| Чай  | **150** | **200** |
| Хлеб | **30** | **40** |