**МАОУ «Комсомольская СОШ»**

**МЕНЮ**

**на «22» августа 2024г.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  **Наименование блюда** |  | **Выход блюда** |
|  **Завтрак:** |  | **ясли** | **сад** |
| Каша манная |  | **150** | **200** |
| Батон с маслом |  | **30/3** | **40/5** |
| Кофе с молоком  |  | **150** | **200** |
|  **2 Завтрак:** |  |  |  |
| Фрукты  |  | **80** | **100** |
|  **Обед:** |  |  |  |
| Салат из свеклы и моркови |  | **40** | **50** |
| Борщ со свежей капустой |  | **150** | **200** |
| Птица отварная со сметанным соусом |  | **60/10** | **70/30** |
| Каша перловая рассыпчатая |  | **100** | **130** |
| Напиток из шиповника |  | **150** | **200** |
| Хлеб  |  | **40** | **50** |
|  **Полдник:** |  |  |  |
| Молоко  |  | **150** | **200** |
| Булочка нежная  |  | **50** | **50** |
| **Ужин:** |  |  |  |
| Суп молочный с макаронными изделиями  |  | **150** | **200** |
| Чай  |  | **150** | **200** |
| Хлеб |  | **30** | **40** |