**МАОУ «Комсомольская СОШ»**

**МЕНЮ**

**на «31» июля 2024г.**

|  |  |
| --- | --- |
|  **Наименование блюда** | **Выход блюда** |
|  **Завтрак:** | **ясли** | **сад** |
| Каша пшенная  | **150** | **200** |
| Батон  | **30** | **40** |
| Чай с лимоном  | **150** | **200** |
|  **2 Завтрак:** |  |  |
| Сок | **100** | **100** |
|  **Обед:** |  |  |
| Свекольник  | **150** | **200** |
| Плов из отварной птицы | **150** | **150** |
| Компот из яблок с лимоном  | **150** | **200** |
| Хлеб  | **40** | **50** |
|  **Полдник:** |  |  |
| Молоко | **150** | **200** |
| Вафли  | **10** | **20** |
| **Ужин:** |  |  |
| Морковная запеканка со сгущенным молоком  | **130/10** | **150/30** |
| Чай  | **150** | **200** |
| Хлеб | **30** | **40** |