**МАОУ «Комсомольская СОШ»**

**МЕНЮ**

**на «16» сентября 2024г.**

|  |  |
| --- | --- |
|  **Наименование блюда** | **Выход блюда** |
|  **Завтрак:** | **ясли** | **сад** |
| Каша геркулесовая  | **150** | **200** |
| Батон с вареной сгущенкой  | **30/8** | **40/10** |
| Чай  | **150** | **200** |
|  **2 Завтрак:** |  |  |
| Сок | **100** | **100** |
|  **Обед:** |  |  |
| Салат морковный с яблоками  | **40** | **50** |
| Рассольник Ленинградский  | **150** | **200** |
| Котлета с тушеной капустой  | **60/100** | **70/130** |
| Компот из яблок  | **150** | **200** |
| Хлеб  | **40** | **50** |
|  **Полдник:** |  |  |
| Молоко | **150** | **200** |
| **Ужин:** |  |  |
| Суфле картофельно - морковное с молочным соусом  | **150** | **170** |
| Напиток из шиповника  | **150** | **200** |
| Хлеб | **30** | **40** |