**МАОУ «Комсомольская СОШ»**

**МЕНЮ**

**на «29» августа 2024г.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  **Наименование блюда** |  | **Выход блюда** |
|  **Завтрак:** |  | **ясли** | **сад** |
| Омлет  |  | **150** | **200** |
| Батон  |  | **30** | **40** |
| Кофе с молоком  |  | **150** | **200** |
|  **2 Завтрак:** |  |  |  |
| Сок  |  | **100** | **100** |
|  **Обед:** |  |  |  |
| Салат овощной с зеленым горошком |  | **40** | **50** |
| Суп картофельный с горохом |  | **150** | **200** |
| Кура отварная с молочным соусом |  | **60/10** | **70/30** |
| Греча рассыпчатая |  | **100** | **130** |
| Компот из сухофруктов |  | **150** | **200** |
| Хлеб  |  | **40** | **50** |
|  **Полдник:** |  |  |  |
| Молоко  |  | **150** | **200** |
| Вафли  |  | **50** | **50** |
| **Ужин:** |  |  |  |
| Картофельная запеканка с фаршем и сметанным соусом  |  | **150****10** | **170****30** |
| Чай  |  | **150** | **200** |
| Хлеб |  | **30** | **40** |