**МАОУ «Комсомольская СОШ»**

**МЕНЮ**

**на «29» августа 2024г.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** |  | **Выход блюда** | |
| **Завтрак:** |  | **ясли** | **сад** |
| Омлет |  | **150** | **200** |
| Батон |  | **30** | **40** |
| Кофе с молоком |  | **150** | **200** |
| **2 Завтрак:** |  |  |  |
| Сок |  | **100** | **100** |
| **Обед:** |  |  |  |
| Салат овощной с зеленым горошком |  | **40** | **50** |
| Суп картофельный с горохом |  | **150** | **200** |
| Кура отварная с молочным соусом |  | **60/10** | **70/30** |
| Греча рассыпчатая |  | **100** | **130** |
| Компот из сухофруктов |  | **150** | **200** |
| Хлеб |  | **40** | **50** |
| **Полдник:** |  |  |  |
| Молоко |  | **150** | **200** |
| Вафли |  | **50** | **50** |
| **Ужин:** |  |  |  |
| Картофельная запеканка с фаршем и сметанным соусом |  | **150**  **10** | **170**  **30** |
| Чай |  | **150** | **200** |
| Хлеб |  | **30** | **40** |