**МАОУ «Комсомольская СОШ»**

**МЕНЮ**

**на «10» октября 2024г.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  **Наименование блюда** |  | **Выход блюда** |
|  **Завтрак:** |  | **ясли** | **сад** |
| Каша пшенная |  | **150** | **200** |
| Батон  |  | **30** | **40** |
| Чай с лимоном  |  | **150** | **200** |
|  **2 Завтрак:** |  |  |  |
| Сок  |  | **100** | **100** |
|  **Обед:** |  |  |  |
| Салат капустный с морковью |  | **40** | **50** |
| Свекольник  |  | **150** | **200** |
| Плов из отварной птицы |  | **150** | **180** |
| Компот из яблок с лимоном |  | **150** | **200** |
| Хлеб  |  | **40** | **50** |
|  **Полдник:** |  |  |  |
| Молоко  |  | **150** | **200** |
| **Ужин:** |  |  |  |
| Морковная запеканка со сгущенным молоком  |  | **130****15** | **150****30** |
| Чай  |  | **150** | **200** |
| Хлеб |  | **30** | **40** |