**МАОУ «Комсомольская СОШ»**

**МЕНЮ**

**на «22» октября 2024г.**

|  |  |
| --- | --- |
|  **Наименование блюда** | **Выход блюда** |
|  **Завтрак:** | **ясли** | **сад** |
| Каша дружба  | **150** | **200** |
| Батон с вареной сгущенкой  | **30/8** | **40/10** |
| Чай с молоком  | **150** | **200** |
|  **2 Завтрак:** |  |  |
| Сок  | **100** | **100** |
|  **Обед:** |  |  |
| Салат витаминный  | **40** | **50** |
| Суп из разных овощей  | **150** | **200** |
| Рыба отварная с молочным соусом  | **60/10** | **70/30** |
| Картофельное пюре  | **100** | **130** |
| Компот из яблок  | **150** | **200** |
| Хлеб  | **40** | **50** |
|  **Полдник:** |  |  |
| Молоко | **150** | **200** |
| Печенье  | **10** | **20** |
| **Ужин:** |  |  |
| Запеканка капустная с молочным соусом  | **170/10** | **170/30** |
| Чай с лимоном  | **150** | **200** |
| Хлеб  | **30** | **40** |