**МАОУ «Комсомольская СОШ»**

**МЕНЮ**

**на «21» января 2025г.**

|  |  |
| --- | --- |
|  **Наименование блюда** | **Выход блюда** |
|  **Завтрак:** | **ясли** | **сад** |
| Каша Дружба | **150** | **200** |
| Батон с маслом | **30/3** | **40/5** |
| Чай  | **150** | **200** |
|  **2 Завтрак:** |  |  |
| Сок  | **100** | **100** |
|  **Обед:** |  |  |
| Салат витаминный | **40** | **50** |
| Суп из разных овощей | **150** | **200** |
| Рыба отварная с молочным соусом | **60****10** | **70****30** |
| Картофельное пюре  | **100** | **130** |
| Компот из яблок | **150** | **200** |
| Хлеб  | **40** | **50** |
|  **Полдник:** |  |  |
| Молоко  | **150** | **200** |
| Печенье  | **10** | **20** |
|  **Ужин:** |  |  |
| Запеканка капустная со сметанным соусом | **170****10** | **170****30** |
| Чай с лимоном | **150** | **200** |
| Хлеб | **30** | **40** |