**МАОУ «Комсомольская СОШ»**

**МЕНЮ**

**на «23» января 2025г.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** |  | **Выход блюда** | |
| **Завтрак:** |  | **ясли** | **сад** |
| Каша пшенная |  | **150** | **200** |
| Батон |  | **30** | **40** |
| Чай с лимоном |  | **150** | **200** |
| **2 Завтрак:** |  |  |  |
| Сок |  | **100** | **100** |
| **Обед:** |  |  |  |
| Салат капустный с морковью |  | **40** | **50** |
| Свекольник |  | **150** | **200** |
| Плов из отварной птицы |  | **150** | **180** |
| Компот из яблок с лимоном |  | **150** | **200** |
| Хлеб |  | **40** | **50** |
| **Полдник:** |  |  |  |
| Молоко |  | **150** | **200** |
| **Ужин:** |  |  |  |
| Морковная запеканка со сгущенным молоком |  | **130**  **15** | **150**  **30** |
| Чай |  | **150** | **200** |
| Хлеб |  | **30** | **40** |