**МАОУ «Комсомольская СОШ»**

**МЕНЮ**

**на «30» января 2025г.**

|  |  |
| --- | --- |
|  **Наименование блюда** | **Выход блюда** |
|  **Завтрак:** | **ясли** | **сад** |
| Каша манная | **150** | **200** |
| Батон с маслом | **30/3** | **40/5** |
| Чай с лимоном | **150** | **200** |
|  **2 Завтрак:** |  |  |
| Сок  | **80** | **100** |
|  **Обед:** |  |  |
| Салат из свеклы и моркови | **40** | **50** |
| Борщ со свежей капустой  | **150** | **200** |
| Птица отварная со сметанным соусом | **60/10** | **70/30** |
| Каша перловая рассыпчатая  | **100** | **130** |
| Напиток из шиповника | **150** | **200** |
| Хлеб  | **40** | **50** |
|  **Полдник:** |  |  |
| Молоко  | **150** | **200** |
| Булочка нежная | **50** | **50** |
| **Ужин:** |  |  |
| Суп молочный с макаронными изделиями | **150** | **200** |
| Чай  | **150** | **200** |
| Хлеб | **30** | **40** |