

Утверждаю

Директор
ООО "Общепит", Комсомольский д/с
_____/Н.В. Горбунова/

МЕНЮ

28 января 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	11,6	10,4	1,4	139	0,1
	12	БАТОН	40	3	1,2	20,6	105	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	1,1	0,8	10,4	51	0,2
Итого			440	15,7	12,4	32,4	295	0,3
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47	10
Итого			100	0,4	0,4	9,8	47	10
Обед								
2004	41	САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	50	1,5	3,1	4,8	52	2,9
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	200	4,5	1,9	14	88	3,7
	203	ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФАРШЕМ	170	14,3	11,9	19,3	250	2,1
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			8,1	32	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			670	23,6	17,3	67,4	524	8,7
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2	14,9	83	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	6,1	5,3	10,1	113	2,99
Итого			220	7,6	7,3	25	196	2,99
Ужин								
2004	133	СУФЛЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	170/30	4,3	4,5	20,1	135	9,6
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,4	33	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	95	0
Итого			440	7,5	4,7	48,6	263	9,6
Всего				54,8	42,1	183,2	1325	31,59

Составил _____