

Утверждаю

Директор
ООО "Общепит", Комсомольский д/с
_____/Н.В. Горбунова/

МЕНЮ

21 января 2026 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	150	2,3	2,7	16,9	99	0,2
	12	БАТОН	40	3	1,2	20,6	105	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	150	2,1	1,7	7,4	52	0,3
Итого			340	7,4	5,6	44,9	256	0,5
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,5	0,1	9,9	43	2
Итого			100	0,5	0,1	9,9	43	2
Обед								
2011	6	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	40	0,4	2	3,3	34	1,6
2008	168	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	150	1,2	2,5	6,2	51	4,4
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100	3,5	2,1	21,7	117	0
2008	272	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	60	9,4	8	4,9	137	0
2008	368	СОУС МОЛОЧНЫЙ № 368	10	0,2	1,7	0,6	18	0
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150	0,1	0,1	8,1	34	1,2
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
Итого			550	17,4	16,8	61,8	473	7,2
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	10	0,8	1	7,4	42	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,2	3,6	6,6	73	0,8
Итого			160	5	4,6	14	115	0,8
Ужин								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	10,4	9,3	1,6	126	0,1
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		5,7	22	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71	0
Итого			330	12,8	9,5	22,4	219	0,1
Всего				43,1	36,6	153	1106	10,6

Составил _____