

Утверждаю

Директор
ООО "Общепит", Комсомольский д/с
_____/Н.В. Горбунова/

МЕНЮ

9 февраля 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	5,8	4,6	28,8	176	0,4
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	25/15	4,5	4,4	11,2	103	0,1
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,4	33	0
Итого			440	10,4	9	48,4	312	0,5
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47	10
Итого			100	0,4	0,4	9,8	47	10
Обед								
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	200	2,5	5	6,7	80	10
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,6	3,4	28,2	158	0
2008	259	ГУЛЯШ	70	9,1	24,2	4,4	260	1,4
2008	441	КИСЕЛЬ	200			19,6	77	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
Итого			640	18,8	33	75,9	657	11,4
Полдник								
		БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ	50	3,7	3	28	150	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,5	4,7	8,7	97	1
Итого			250	9,2	7,7	36,7	247	1
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	170	2,7	3,5	13,7	97	13,6
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,4	33	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	95	0
Итого			410	5,9	3,7	42,2	225	13,6
Всего				44,7	53,8	213	1488	36,5

Составил _____