

Утверждаю

Директор
ООО "Общепит", Комсомольский д/с
_____/Н.В. Горбунова/

МЕНЮ

11 февраля 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	9,7	8,8	1,3	117	0,1
	12	БАТОН	40	3	1,2	20,6	105	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	1,1	0,8	10,4	51	0,2
Итого			440	13,8	10,8	32,3	273	0,3
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,5	0,1	9,9	43	2
Итого			100	0,5	0,1	9,9	43	2
Обед								
2004	41	САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	50	1,5	3,1	4,8	52	2,9
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	200	4,5	1,9	14	88	3,7
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	5,3	3,4	23,1	140	0
2004	487	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	70	18	15,2	0,4	201	0,9
2008	368	СОУС МОЛОЧНЫЙ № 368	30	0,6	3,5	1,7	39	0,1
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			8,1	32	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			730	33,2	27,5	73,3	654	7,6
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	6,1	5,3	10,1	113	2,99
Итого			200	6,1	5,3	10,1	113	2,99
Ужин								
2004	267	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА	150	3,8	9,7	25,2	200	2,8
		МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	29	2	2,3	14,5	85	0,1
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,4	33	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	95	0
Итого			419	9	12,2	68,2	413	2,9
Всего				62,6	55,9	193,8	1496	15,79

Составил _____