

Утверждаю

Директор
ООО "Общепит", Комсомольский д/с
_____/Н.В. Горбунова/

МЕНЮ

10 февраля 2026 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	150	3,2	3,1	17,6	108	0,3
2008	3	БУТЕРБРОД С ВАРЕНОЙ СГУЩЕННОЙ	30	2,4	1,5	17,2	92	0,1
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		5,7	22	0
Итого			330	5,7	4,6	40,5	222	0,4
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,5	0,1	9,9	43	2
Итого			100	0,5	0,1	9,9	43	2
Обед								
2008	12	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	40	0,4	2,5	4	41	3,5
2004	135	СУП ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	150	1,3	2,3	6,4	51	5,1
2004	396	РЫБА ОТВАРНАЯ	60	11	0,7	0,4	49	0,3
2008	368	СОУС МОЛОЧНЫЙ № 368	10	0,2	2,5	0,6	24	0
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	100	1,9	1,9	13	76	6,8
2008	396	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	150	0,1	0,1	8,1	34	1,2
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
Итого			540	16,9	10,3	45,2	336	16,9
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	10	0,8	1	7,4	42	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,6	4	7,6	85	2,25
Итого			160	5,4	5	15	127	2,25
Ужин								
2008	265	ЗАПЕКАНКА КАПУСТНАЯ	170	5,3	5,7	13,6	124	28,8
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ	10	0,2	0,5	0,6	7	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		5,7	22	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71	0
Итого			360	7,9	6,4	35	224	28,8
Всего				36,4	26,4	145,6	952	50,35

Составил _____