

Утверждаю

Директор
ООО "Общепит", Комсомольский д/с
_____/Н.В. Горбунова/

МЕНЮ

11 февраля 2026 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	7,7	6,8	0,9	92	0,1
	12	БАТОН	30	2,3	0,9	15,4	79	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	0,9	0,6	7,3	37	0,1
Итого			330	10,9	8,3	23,6	208	0,2
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,5	0,1	9,9	43	2
Итого			100	0,5	0,1	9,9	43	2
Обед								
2004	41	САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	40	1,1	2,5	3,6	41	2,3
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	150	3,5	1,2	10,7	65	2,7
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	4,1	2,4	17,7	107	0
2004	487	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	60	11,6	9,8	0,3	130	0,6
2008	368	СОУС МОЛОЧНЫЙ № 368	10	0,2	1,7	0,6	18	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			6,1	24	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
Итого			550	23,1	18	56	467	5,6
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,6	4	7,6	85	2,25
Итого			150	4,6	4	7,6	85	2,25
Ужин								
2004	267	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА	130	3,3	8,5	21,9	173	2,4
		МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	15	1	1,1	7,4	43	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		5,7	22	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71	0
Итого			325	6,7	9,8	50,1	309	2,4
Всего				45,8	40,2	147,2	1112	12,45

Составил _____