

Утверждаю

Директор
ООО "Общепит", Комсомольский д/с
_____/Н.В. Горбунова/

МЕНЮ
2 марта 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	4,7	5,4	21,7	151	0,3
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	22	1,2	4,4	8,4	78	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	1,4	1	11	58	0,2
Итого			422	7,3	10,8	41,1	287	0,5
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47	10
Итого			100	0,4	0,4	9,8	47	10
Обед								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	200	1,9	3,4	10,4	77	4,1
2008	272	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	70	11,3	9,5	5,7	163	0
2004	534/3	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	130	2,5	4,1	10,8	90	22,4
2008	396	КОМПОТ ИЗ ЯГОДНОЙ СМЕСИ	200	0,1		13,2	53	0,2
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			650	19,1	17,4	61,3	485	26,7
Полдник								
2008	437	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	0,4	0,1	17	75	41,3
Итого			200	0,4	0,1	17	75	41,3
Ужин								
2004	276	СУФЛЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ И МОРКОВИ	170	4,1	7	17,4	144	8,6
2008	368	СОУС МОЛОЧНЫЙ № 368	30	0,6	3,5	1,8	40	0,1
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,3		14,4	58	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	95	0
Итого			440	8,1	10,7	53,7	337	8,7
Всего				35,3	39,4	182,9	1231	87,2

Составил _____