

Утверждаю

Директор
ООО "Общепит", Комсомольский д/с
_____/Н.В. Горбунова/

МЕНЮ

2 марта 2026 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	150	3,9	4,4	16,8	119	0,3
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	2	3,3	13,4	91	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	1,2	0,8	7,7	42	0,2
Итого			330	7,1	8,5	37,9	252	0,5
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47	10
Итого			100	0,4	0,4	9,8	47	10
Обед								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	150	1,4	2,5	7,7	58	3
2008	272	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	60	9,4	8	4,9	137	0
2004	534/3	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	100	1,9	3,2	8,5	70	17,9
2008	396	КОМПОТ ИЗ ЯГОДНОЙ СМЕСИ	150	0,1		9,3	37	0,1
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
Итого			500	15,4	14,1	47,4	384	21
Полдник								
2008	437	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	150	0,3	0,1	12,8	57	32,5
Итого			150	0,3	0,1	12,8	57	32,5
Ужин								
2004	276	СУФЛЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ И МОРКОВИ	150	3,6	6	15,2	127	7,5
2008	368	СОУС МОЛОЧНЫЙ № 368	10	0,2	2,5	0,6	24	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,2		10,8	43	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71	0
Итого			340	6,3	8,7	41,7	265	7,5
Всего				29,5	31,8	149,6	1005	71,5

Составил _____