

Утверждаю

Директор
ООО "Общепит", Комсомольский д/с
_____/Н.В. Горбунова/

МЕНЮ

18 марта 2026 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	150	2,4	2,7	17,7	103	0,2
	12	БАТОН	40	3	1,2	20,6	105	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	150	1,6	1,2	7,4	46	0,2
Итого			340	7	5,1	45,7	254	0,4
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,5	0,1	9,9	43	2
Итого			100	0,5	0,1	9,9	43	2
Обед								
2011	6	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	40	0,5	2	3,8	36	1,9
2008	168	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	150	1,2	2,5	6,2	51	4,4
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100	3,5	2,1	21,7	117	0
2008	272	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	60	9,4	8	4,9	137	0
2008	368	СОУС МОЛОЧНЫЙ № 368	10	0,2	1,7	0,6	18	0
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150	0,1	0,1	7,9	33	1
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
Итого			550	17,5	16,8	62,1	474	7,3
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	10	0,8	1	7,4	42	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,2	3,6	6,6	73	0,8
Итого			160	5	4,6	14	115	0,8
Ужин								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	8	7,1	1,5	98	0,1
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		5,7	22	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71	0
Итого			330	10,4	7,3	22,3	191	0,1
Всего				40,4	33,9	154	1077	10,6

Составил _____