

Утверждаю

Директор
ООО "Общепит", Комсомольский д/с
_____/Н.В. Горбунова/

МЕНЮ

27 февраля 2026 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	4	3,1	21,5	127	0,2
2008	3	БУТЕРБРОД С ВАРЕНОЙ СГУЩЕННОЙ	30	2,4	1,5	17,2	92	0,1
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		7,5	30	0
Итого			330	6,5	4,6	46,2	249	0,3
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,5	0,1	9,9	43	2
Итого			100	0,5	0,1	9,9	43	2
Обед								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	40	0,7	2,6	3,1	39	2,6
2004	138	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	150	1,8	3,5	12,4	85	3,4
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	8,5	18,5	15,8	255	8,9
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			6,1	24	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
Итого			530	13,6	25	54,4	485	14,9
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	10	0,8	1	7,4	42	0
2008	437	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	150	0,3	0,1	12,8	57	32,5
Итого			160	1,1	1,1	20,2	99	32,5
Ужин								
2008	205	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ В МОЛОКЕ	150	2,3	3	15,9	97	8,3
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		5,7	22	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71	0
Итого			330	4,7	3,2	36,7	190	8,3
Всего				26,4	34	167,4	1066	58

Составил _____