

Утверждаю

Директор
ООО "Общепит", Комсомольский д/с
_____/Н.В. Горбунова/

МЕНЮ

27 марта 2026 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	4	3,1	21,5	127	0,2
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/10	4,6	3,8	15,4	115	0,1
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	0,9	0,6	7,3	37	0,1
Итого			340	9,5	7,5	44,2	279	0,4
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,5	0,1	9,9	43	2
Итого			100	0,5	0,1	9,9	43	2
Обед								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	40	0,7	2,6	3,1	39	2,6
2004	138	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	150	1,8	3,5	12,4	85	3,4
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	8,5	18,5	15,8	255	8,9
2008	396	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	150	0,1	0,1	8,1	34	1,2
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
Итого			530	13,7	25,1	56,4	495	16,1
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	10	0,8	1	7,4	42	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,2	3,6	6,6	73	0,8
Итого			160	5	4,6	14	115	0,8
Ужин								
2008	205	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ В МОЛОКЕ	150	2,8	3,1	18,7	110	8,3
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		5,7	22	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71	0
Итого			330	5,2	3,3	39,5	203	8,3
Всего				33,9	40,6	164	1135	27,6

Составил _____