

Утверждаю

Директор
ООО "Общепит", Комсомольский д/с
_____/Н.В. Горбунова/

МЕНЮ

13 апреля 2026 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2004	302/1	КАША ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ	200	5,3	4,3	28,8	171	0,3
	12	БАТОН	40	3	1,2	20,6	105	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,4	37	0
Итого			440	8,4	5,5	58,8	313	0,3
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47	10
Итого			100	0,4	0,4	9,8	47	10
Обед								
2004	52/3	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	60	1,3	3,1	6,1	58	4,5
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	1,9	1,7	12	69	3,6
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,5	3,2	17,1	104	9
2004	487	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	70	18	15,2	0,4	201	0,9
2008	368	СОУС МОЛОЧНЫЙ № 368	30	0,6	3,5	1,7	39	0,1
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			9,1	36	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			740	27,6	27,1	67,6	609	18,1
Полдник								
2008	437	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	0,7	0,3	18,8	91	80
2008	464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	4,2	2,9	27	147	0
Итого			250	4,9	3,2	45,8	238	80
Ужин								
2008	130	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ	170	2,8	1,2	13,8	77	15,1
2008	368	СОУС МОЛОЧНЫЙ № 368	30	0,6	3,5	1,8	40	0,1
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	95	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,4	33	0
Итого			440	6,6	4,9	44,1	245	15,2
Всего				47,9	41,1	226,1	1452	123,6

Составил _____