

Утверждаю

Директор  
ООО "Общепит", Комсомольский д/с  
\_\_\_\_\_/Н.В. Горбунова/

## МЕНЮ

14 апреля 2026 г.

### Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	4,7	5,4	21,7	151	0,3
2008	3	БУТЕРБРОД С ВАРЕНОЙ СГУЩЕННОЙ	40	3,1	2,1	22,1	120	0,2
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	1,4	1	11	58	0,2
<b>Итого</b>			<b>440</b>	<b>9,2</b>	<b>8,5</b>	<b>54,8</b>	<b>329</b>	<b>0,7</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,5	0,1	9,9	43	2
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>9,9</b>	<b>43</b>	<b>2</b>
<b>Обед</b>								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	200	1,9	3,4	10,4	77	4,1
2008	272	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	70	11,3	9,5	5,7	163	0
2004	534/3	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	130	2,5	4,1	10,8	90	22,4
2008	396	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	0,2	0,2	11,6	49	1,6
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
<b>Итого</b>			<b>650</b>	<b>19,2</b>	<b>17,6</b>	<b>59,7</b>	<b>481</b>	<b>28,1</b>
<b>Полдник</b>								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,5	4,7	8,7	97	1
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>5,5</b>	<b>4,7</b>	<b>8,7</b>	<b>97</b>	<b>1</b>
<b>Ужин</b>								
2004	276	СУФЛЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ И МОРКОВИ	170	4,1	7	17,4	144	8,6
2008	368	СОУС МОЛОЧНЫЙ № 368	30	0,6	3,5	1,8	40	0,1
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,3		14,4	58	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	95	0
<b>Итого</b>			<b>440</b>	<b>8,1</b>	<b>10,7</b>	<b>53,7</b>	<b>337</b>	<b>8,7</b>
<b>Всего</b>				<b>42,5</b>	<b>41,6</b>	<b>186,8</b>	<b>1287</b>	<b>40,5</b>

Составил \_\_\_\_\_