

Утверждаю

Директор
ООО "Общепит", Комсомольский д/с
_____/Н.В. Горбунова/

МЕНЮ

27 апреля 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	4,7	5,4	21,7	151	0,3
2008	3	БУТЕРБРОД С ВАРЕНОЙ СГУЩЕННОЙ	40	3,1	2,1	22,1	120	0,2
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	1,4	1	11	58	0,2
Итого			440	9,2	8,5	54,8	329	0,7
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,5	0,1	9,9	43	2
Итого			100	0,5	0,1	9,9	43	2
Обед								
2004	153	СУП ХАРЧО С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200	5,2	4,9	9,8	107	1
2008	272	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	70	11,3	9,5	5,7	163	0
2004	534/3	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	130	2,5	4,1	10,8	90	22,4
2008	396	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	0,2	0,2	11,6	49	1,6
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			650	22,5	19,1	59,1	511	25
Полдник								
2008	437	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	0,7	0,3	19,4	93	80
Итого			200	0,7	0,3	19,4	93	80
Ужин								
2004	276	СУФЛЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ И МОРКОВИ	170	4,1	7	17,4	144	8,6
2008	368	СОУС МОЛОЧНЫЙ № 368	30	0,6	3,5	1,8	40	0,1
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,3		14,4	58	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	95	0
Итого			440	8,1	10,7	53,7	337	8,7
Всего				41	38,7	196,9	1313	116,4

Составил _____