

Утверждаю

Директор  
ООО "Общепит", Комсомольский д/с  
\_\_\_\_\_/Н.В. Горбунова/

## МЕНЮ

6 мая 2026 г.

### Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	9,7	8,8	1,3	117	0,1
	12	БАТОН	40	3	1,2	20,6	105	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	1,1	0,8	10,4	51	0,2
<b>Итого</b>			<b>440</b>	<b>13,8</b>	<b>10,8</b>	<b>32,3</b>	<b>273</b>	<b>0,3</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47	10
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>9,8</b>	<b>47</b>	<b>10</b>
<b>Обед</b>								
2004	41	САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	50	1,5	3,1	4,8	52	2,9
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	200	4,5	1,9	14	88	3,7
	203	ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С МЯСОМ	188	15,6	29	23,1	402	1,5
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			8,1	32	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
<b>Итого</b>			<b>688</b>	<b>24,9</b>	<b>34,4</b>	<b>71,2</b>	<b>676</b>	<b>8,1</b>
<b>Полдник</b>								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2	14,9	83	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	6,1	5,3	10,1	113	2,99
<b>Итого</b>			<b>220</b>	<b>7,6</b>	<b>7,3</b>	<b>25</b>	<b>196</b>	<b>2,99</b>
<b>Ужин</b>								
2004	133	СУФЛЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	170/30	4,3	4,5	20,1	135	9,6
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,4	33	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	95	0
<b>Итого</b>			<b>440</b>	<b>7,5</b>	<b>4,7</b>	<b>48,6</b>	<b>263</b>	<b>9,6</b>
<b>Всего</b>				<b>54,2</b>	<b>57,6</b>	<b>186,9</b>	<b>1455</b>	<b>30,99</b>

Составил \_\_\_\_\_