

Утверждаю

Директор
ООО "Общепит", Комсомольский д/с
_____/Н.В. Горбунова/

МЕНЮ

8 мая 2026 г.

Сад 12 часов

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|--------------------|---------------|-----------------------------|------------|-------------------|-------------|--------------|--------------------------------|----------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 189 | КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ | 200 | 5,4 | 4,2 | 28,1 | 168 | 0,3 |
| 2008 | 3 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ | 40/15 | 6,4 | 5,6 | 20,6 | 159 | 0,1 |
| 2008 | 432 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | 200 | 1,1 | 0,8 | 10,4 | 51 | 0,2 |
| Итого | | | 455 | 12,9 | 10,6 | 59,1 | 378 | 0,6 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | | ЯБЛОКО | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | 10 |
| Итого | | | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | 10 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2004 | 138 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ | 200 | 2,3 | 4,6 | 17,2 | 116 | 4,7 |
| 2008 | 258 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ | 170 | 9,4 | 20,2 | 17,9 | 281 | 10,2 |
| 2008 | 441 | КИСЕЛЬ | 200 | | | 19,6 | 77 | 0 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 50 | 3,3 | 0,4 | 21,2 | 102 | 0 |
| Итого | | | 620 | 15 | 25,2 | 75,9 | 576 | 14,9 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2008 | | ПЕЧЕНЬЕ | 20 | 1,5 | 2 | 14,9 | 83 | 0 |
| Итого | | | 20 | 1,5 | 2 | 14,9 | 83 | 0 |
| Ужин | | | | | | | | |
| 2008 | 205 | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ В МОЛОКЕ | 170 | 2,8 | 3,9 | 18,8 | 117 | 8,3 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,1 | | 8,4 | 33 | 0 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 3,1 | 0,2 | 20,1 | 95 | 0 |
| Итого | | | 410 | 6 | 4,1 | 47,3 | 245 | 8,3 |
| Всего | | | | 35,8 | 42,3 | 207 | 1329 | 33,8 |

Составил _____