

Утверждаю

Директор  
ООО "Общепит", Комсомольский д/с  
\_\_\_\_\_/Н.В. Горбунова/

## МЕНЮ

21 мая 2026 г.

### Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	5,4	4,2	28,1	168	0,3
2008	3	БУТЕРБРОД С ВАРЕНОЙ СГУЩЕНКОЙ	46	3,6	2,3	25,3	136	0,2
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	1,1	0,8	10,4	51	0,2
<b>Итого</b>			<b>446</b>	<b>10,1</b>	<b>7,3</b>	<b>63,8</b>	<b>355</b>	<b>0,7</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,5	0,1	9,9	43	2
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>9,9</b>	<b>43</b>	<b>2</b>
<b>Обед</b>								
2004	138	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	200	2,3	4,6	17,2	116	4,7
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	170	9,4	20,2	17,9	281	10,2
2008	441	КИСЕЛЬ	200			20	79	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
<b>Итого</b>			<b>620</b>	<b>15</b>	<b>25,2</b>	<b>76,3</b>	<b>578</b>	<b>14,9</b>
<b>Полдник</b>								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2	14,9	83	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,5	4,7	8,7	97	1
<b>Итого</b>			<b>220</b>	<b>7</b>	<b>6,7</b>	<b>23,6</b>	<b>180</b>	<b>1</b>
<b>Ужин</b>								
2008	205	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ В МОЛОКЕ	170	2,8	3,9	18,8	117	8,3
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,4	33	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	95	0
<b>Итого</b>			<b>410</b>	<b>6</b>	<b>4,1</b>	<b>47,3</b>	<b>245</b>	<b>8,3</b>
<b>Всего</b>				<b>38,6</b>	<b>43,4</b>	<b>220,9</b>	<b>1401</b>	<b>26,9</b>

Составил \_\_\_\_\_