

Утверждаю

Директор
ООО "Общепит", Комсомольский д/с
_____/Н.В. Горбунова/

МЕНЮ

22 мая 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	9,7	8,8	1,3	117	0,1
	12	БАТОН	40	3	1,2	20,6	105	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	1,1	0,8	10,4	51	0,2
Итого			440	13,8	10,8	32,3	273	0,3
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,5	0,1	9,9	43	2
Итого			100	0,5	0,1	9,9	43	2
Обед								
2004	41	САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	50	1,5	3,1	4,8	52	2,9
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	200	4,5	1,9	14	88	3,7
	203	ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С МЯСОМ	190	18,6	14,6	23,2	311	1,6
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			8,1	32	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			690	27,9	20	71,3	585	8,2
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2	14,9	83	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	6,1	5,3	10,1	113	2,99
Итого			220	7,6	7,3	25	196	2,99
Ужин								
2004	133	СУФЛЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	170/30	4,3	4,5	20,1	135	9,6
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,4	33	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	95	0
Итого			440	7,5	4,7	48,6	263	9,6
Всего				57,3	42,9	187,1	1360	23,09

Составил _____