

Утверждаю

Директор  
ООО "Общепит", Комсомольский д/с  
\_\_\_\_\_/Н.В. Горбунова/

## МЕНЮ

22 мая 2026 г.

### Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	7,7	6,8	0,9	92	0,1
	12	БАТОН	30	2,3	0,9	15,4	79	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	0,9	0,6	7,3	37	0,1
<b>Итого</b>			<b>330</b>	<b>10,9</b>	<b>8,3</b>	<b>23,6</b>	<b>208</b>	<b>0,2</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,5	0,1	9,9	43	2
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>9,9</b>	<b>43</b>	<b>2</b>
<b>Обед</b>								
2004	41	САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	40	1,1	2,5	3,6	41	2,3
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	150	3,5	1,2	10,7	65	2,7
	203	ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С МЯСОМ	167	16,5	12,9	20,5	274	1,5
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			6,1	24	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
<b>Итого</b>			<b>547</b>	<b>23,7</b>	<b>17</b>	<b>57,9</b>	<b>486</b>	<b>6,5</b>
<b>Полдник</b>								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	10	0,8	1	7,4	42	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,6	4	7,6	85	2,25
<b>Итого</b>			<b>160</b>	<b>5,4</b>	<b>5</b>	<b>15</b>	<b>127</b>	<b>2,25</b>
<b>Ужин</b>								
2004	133	СУФЛЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	150/10	7,8	6,6	17,6	154	8,5
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		5,7	22	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71	0
<b>Итого</b>			<b>340</b>	<b>10,2</b>	<b>6,8</b>	<b>38,4</b>	<b>247</b>	<b>8,5</b>
<b>Всего</b>				<b>50,7</b>	<b>37,2</b>	<b>144,8</b>	<b>1111</b>	<b>19,45</b>

Составил \_\_\_\_\_