

Утверждаю

Директор
ООО "Общепит", Комсомольский д/с
_____/Н.В. Горбунова/

МЕНЮ

19 июня 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	5,4	4,2	28,1	168	0,3
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40/15	6,4	5,6	20,6	159	0,1
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	1,1	0,8	10,4	51	0,2
Итого			455	12,9	10,6	59,1	378	0,6
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47	10
Итого			100	0,4	0,4	9,8	47	10
Обед								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	52	1,1	2,3	4,4	44	3
2004	138	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	200	2,3	4,6	17,2	116	4,7
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	170	9,4	20,2	17,9	281	10,2
2008	441	КИСЕЛЬ	200			19,5	77	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			672	16,1	27,5	80,2	620	17,9
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2	14,9	83	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,5	4,7	8,7	97	1
Итого			220	7	6,7	23,6	180	1
Ужин								
2008	205	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ В МОЛОКЕ	170	2,8	3,9	18,8	117	8,3
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,4	33	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	95	0
Итого			410	6	4,1	47,3	245	8,3
Всего				42,4	49,3	220	1470	37,8

Составил _____