

Утверждаю

Директор
ООО "Общепит", Комсомольский д/с
_____/Н.В. Горбунова/

МЕНЮ

22 июня 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2004	302/1	КАША ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ	200	5,3	4,3	28,8	171	0,3
	12	БАТОН	40	3	1,2	20,6	105	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,4	37	0
Итого			440	8,4	5,5	58,8	313	0,3
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47	10
Итого			100	0,4	0,4	9,8	47	10
Обед								
2004	52/3	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	50	1,3	3,1	3,7	48	4
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	1,9	1,7	12	69	3,6
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,5	3,2	17,1	104	9
2004	487	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	70	18	15,2	0,4	201	0,9
2008	368	СОУС МОЛОЧНЫЙ № 368	30	0,6	3,5	1,7	39	0,1
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			9,1	36	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			730	27,6	27,1	65,2	599	17,6
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2	14,9	83	0
2008	437	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	0,7	0,3	19,9	95	80
Итого			220	2,2	2,3	34,8	178	80
Ужин								
2008	130	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ	170	2,8	1,2	13,8	77	15,1
2008	368	СОУС МОЛОЧНЫЙ № 368	30	0,6	3,5	1,8	40	0,1
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	95	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,4	33	0
Итого			440	6,6	4,9	44,1	245	15,2
Всего				45,2	40,2	212,7	1382	123,1

Составил _____